

FRIEDENSSCHULE HAMM
Speisenplan vom 14.01. - 18.01.2019

| | Montag 14.01.2019 | Dienstag 15.01.2019 | Mittwoch 16.01.2019 | Donnerstag 17.01.2019 | Freitag 18.01.2019 |
|--------------------|--|--------------------------------|--|--|--|
| Stamm-essen | Pikantes Gulasch vom Schwein A,F,G mit Kartoffeln und Gurkensalat | | Fischfrikadelle mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree A,D,G,J,3,8 | Hähnchenspieß mit Currysauce und Reis A,G,I,1,9 | Bandnudeln mit veg. Bolognese A,C,G,F,I |
| Stationen | Hähnchenschnitzel mit Gemüsesauce, dazu Tomatenreis und Romanesco A,G | <u>Kein Essen</u> | Rinderhacksteak mit Sahnesauce, dazu Reis A,F,2 | Milchreis mit Frucht A,C,G | Rotbarschfilet mit Remoulade und Bratkartoffeln A,C,F,J,1,2,8 |
| | Pasta mit 2 Saucen A,C,I | | Pasta mit 2 Saucen A,C,I | Pasta mit 2 Saucen A,C,I | Pasta mit 2 Saucen A,C,I |
| | Salatbar | | Salatbar | Salatbar | Salatbar |
| Dessert | Vanillepudding mit Erdbeermark | | Donuts / Obstkorb | Schokopudding mit Sahne | Obst |

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Nährwertangaben:

kcal steht für Kilokalorien
EW steht für Eiweiß
F steht für Fett
KH steht für Kohlehydrate

Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

Zusatzstoffe:

1 Konservierungsmittel
2 Farbstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 mit Zuckerart und Süßstoff
11 mit Süßstoff und Aspartam
12 mit Zuckeraustausch

Allergene:

A Weizen
A1 Roggen
B Krebstiere
C Eier und Erzeugnisse
D Fisch und Erzeugnisse
E Erdnüsse und Erzeugnisse
F Soja und Erzeugnisse
G Milch und Erzeugnisse

H Schalenfrüchte

- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
Walnuss / Kaschunuss
I Sellerie und Erzeugnisse
J Senf und Erzeugnisse
K Sesam und Erzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen und Erzeugnisse
N Weichtiere und Erzeugnisse

Achtung: Bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen können Sie gerne unsere Diätabteilung anrufen unter der Tel.nr. 02381 / 589 - 1480