

Vergiss nicht Deine Wasserflasche mitzubringen.
Trink Dich schlau!
 Wasser gibt`s bei uns kostenlos zum Selbstabfüllen!



**WIE LECKER IST
 DAS DENN !?! :-)**

Speiseplan 28.01. – 31.01.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|-------------------------------|--|--|---|--|
| Menü 1 | Rindergulasch (a,g,4,11,18,22), Kartoffelpüree (g,h,4,23) | Gyros vom Geflügel (g), mit Tzatziki (c,g,j,1,11,22), und Djuvecreis | Hühnerfrikasseé mit (s,g,f,4,11,18,22) BIO-Reis | Spaghetti Bolognese (a,f,4,5,11,17) mit Salat (c,g,j,11,18,22) |
| Menü 2 Vegetarisch | Gemüseschnitzel (a,c) mit Käsesauce (g) | Gemüsebratling (a,f,j,h,i,k), mit Gurkenjoghurt (c,j,g,1,22), dazu BIO-Reis | Blaubeerpfannkuchen (a,c,g,16), mit Vanillesauce (g,10) | Gemüse- Kartoffelauf lauf (c,g,1,2,11,21,23) |
| Menü 3 | Salatteller mit Brötchen (a) Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika Auf Wunsch mit Schinkenstreifen 3 Dressings zur Wahl (c,g,j,11,18,22) | Salatteller mit Brötchen (a) Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika Auf Wunsch mit Ei und Käse (g) 3 Dressings zur Wahl (c,g,j,11,18,22) | Salatteller mit Brötchen (a) Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika Auf Wunsch mit Schafskäse (g) + Oliven 3 Dressings zur Wahl (c,g,j,11,18,22) | Salatteller mit Brötchen (a) Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika Auf Wunsch mit Partyfrikadellen(Schwein) (a,c,i,j) 3 Dressings zur Wahl (c,g,j,11,18,22) |
| Beilage | Blattsalate der Saison | Rohkost (in der Saison BIO) | Möhrensalat | Tomatensalat |
| Dessert | Frisches Obst (in der Saison vom Biohof) | Pudding (g,10,11) | Rote Grütze mit Vanillesauce (g,4,10,11) | Fruchtjoghurt (g,10,11) |

Allergene:

a) Gluten c) Eier d) Fisch f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte/Nüsse i) Sellerie j) Senf k) Sesam

Kontrollstelle: DE-ÖKO-013

Zusatzstoffe:

1. Konservierungsstoff 2. Farbstoff 3. Künstlicher Farbstoff 4. Antioxidationsmittel 5. Geschmacksverstärker 6. Geschwefelt 9. Phosphat 10/11. mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 15. Schmelzsalze 17. Trennmittel 18. modifizierte Stärke 19. Schaumstabilisatoren 21. Festigungsmittel 22. Dickungsmittel 23. Emulgatoren