

Vergiss nicht Deine Wasserflasche mitzubringen.  
**Trink Dich schlau!**  
 Wasser gibt's bei uns kostenlos zum Selbstabfüllen!



**WIE LECKER IST  
 DAS DENN !?! :-)**

## Speiseplan 14.01. – 17.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Menü 1</b>	<b>Geflügelfrikadelle</b> (a,c,g,h,i,j,4,11,23), <b>mit Kartoffelpüree</b> <b>und Rahmwirsing</b> (a,g,j)	<b>Kasseler (Schwein)</b> (a,g,j,1,4,11,18,22), <b>mit Sauce, dazu</b> <b>BIO-Kartoffeln und</b> <b>Sauerkraut</b> (a,10,11)	<b>Erbseintopf mit</b> <b>Geflügelbockwurst</b> (a,j,4,10), <b>dazu</b> <b>1 Suppenbrötchen</b> (a)	<b>Hähnchenbrust</b> <b>mit Tomatensauce,</b> <b>dazu</b> <b>BIO-Reis</b> (a,g,j,4,11,18,22)
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	<b>Nudeln</b> (a) <b>mit</b> <b>Tomatensauce</b> (a,c,g,j,4,11,18,22) <b>Parmesan</b>	<b>Kaiserschmarrn</b> (a,c,g,11,16) <b>mit Kompott</b> (4,10,11)	<b>Käsespätzle</b> (a,c,g,11,18,22),	<b>Ravioli</b> (a,c,g) <b>mit Gemüsebolognese</b> (a,4,11,18,22)
<b>Menü 3</b>	<b>Salatteller mit</b> <b>Brötchen</b> (a) <b>Blattsalat, Gurke, Tomate,</b> <b>Paprika</b> <b>Auf Wunsch mit</b> <b>Mozzarellasticks</b> <b>3 Dressings zur Wahl</b> (a,c,g,j,11,18,22)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (a) <b>Blattsalat, Gurke, Tomate,</b> <b>Paprika</b> <b>Auf Wunsch mit</b> <b>Thunfisch</b> <b>3 Dressings zur Wahl</b> (c,g,j,11,18,22)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (a) <b>Blattsalat, Gurke, Tomate,</b> <b>Paprika</b> <b>Auf Wunsch mit</b> <b>Käse und Ei</b> <b>3 Dressings zur Wahl</b> (c,g,j,11,18,22)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (a) <b>Blattsalat, Gurke, Tomate,</b> <b>Paprika</b> <b>Auf Wunsch mit</b> <b>Croutons und Mais</b> (a) <b>3 Dressings zur Wahl</b> (c,g,j,11,18,22)
<b>Beilage</b>	<b>Lollo Rosso</b>	<b>Rohkost</b> <b>(in der Saison Bio)</b>	<b>Blattsalate der Saison</b>	<b>Tomatensalat</b>
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Obst</b> <b>(in der Saison Bio)</b>	<b>Pudding</b> (g,h,10,11)	<b>Fruchtjoghurt</b> (g,10,11)	<b>Frisches Obst</b> <b>(in der Saison Bio)</b>

**Allergene:**

a) Gluten c) Eier d) Fisch f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte/Nüsse i) Sellerie j) Senf k) Sesam

**Kontrollstelle: DE-ÖKO-013**

**Zusatzstoffe:**

1. Konservierungsstoff 2. Farbstoff 3. Künstlicher Farbstoff 4. Antioxidationsmittel 5. Geschmacksverstärker 6. Geschwefelt 9. Phosphat 10/11. mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
 15. Schmelzsalze 17. Trennmittel 18. modifizierte Stärke 19. Schaumstabilisatoren 21. Festigungsmittel 22. Dickungsmittel 23. Emulgatoren