

**Speisenplan 4 mit Nährwertangaben
14.01. - 18.01.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schweinegulasch <small>A,F,G</small> mit Kartoffeln und Gurkensalat <small>kcal: 388 EW:41 F:9</small>	Rinderhacksteak mit Djuvecreis <small>F,2</small> und Paprikagemüse <small>A</small> <small>kcal: 366 EW: 31 F:14 KH:31</small>	Fischfrikadelle <small>A,D,J</small> mit Kartoffelpüree <small>G,3,8</small> und Rahmspinat <small>A,G</small> <small>kcal: 366 EW:31 F:14 KH:31</small>	4 Cannelloni <small>A,C,G</small> (mit Schweinefleischfüllung), dazu Rohkost <small>kcal: 490 EW: 19 F: 29 KH:36</small>	Rotbarschfilet <small>A,C</small> mit Remoulade <small>C,J,</small> dazu Bratkartoffeln <small>F,1,2,3,8</small> und Rohkost <small>kcal: 679 EW: 23 F: 37 KH: 66</small>
Menü 2	Hähnchenbrust mit mit Gemüsesauce <small>A,G,</small> dazu Tomatenreis und Romanesco <small>kcal: 322 EW: 35 F: 9 KH: 48</small>	Putenschnitzel <small>A,C,G</small> mit Sauce <small>A,G,I,J,</small> dazu Kartoffeln und Blumenkohl in Sc. Hollandaise <small>kcal: 647 EW: 30 F: 16 KH: 44</small>	2 Kalbsfleischklößchen <small>A,C</small> in Kräuterrahm <small>A,G,</small> dazu Bandnudeln <small>A,C</small> und Blattsalat mit Dressing <small>G,1,9</small> <small>kcal: 522 EW: 34 F: 17 KH: 57</small>	Hähnchenspieß mit Currysauce <small>A,I,</small> dazu Reis und Salat mit Dressing <small>G,1,9</small> <small>kcal: 398 EW:18 F:7 KH:43</small>	Putenragout <small>A,G</small> mit Kartoffeln und Erbsen <small>kcal: 371 EW:34 F:19 KH:24</small>
Vegetarisch	Salatteller mit gekochten Eiern <small>C,</small> dazu Dressing <small>C,G</small> und Baguette <small>A</small> <small>kcal: 334 EW: 15 F: 16 KH: 42</small>	Gemüsebratlinge <small>A,C,G</small> mit Sauce <small>A,G,I,J,</small> dazu Püree <small>G,3,8</small> und Rohkost <small>kcal: 385 EW:9 F:19 KH:43</small>	2 Spinatknödel <small>A,C,G</small> mit Kräuterrahm <small>G</small> und Bandnudeln, dazu Salat mit Joghurt-Dressing <small>G,J,1,9</small> <small>kcal: 702 EW:19 F:24 KH:97</small>	Falafel Bällchen mit Couscous, dazu Salat mit Dressing <small>G,1,9</small> <small>kcal: 496 EW: 28 F: 30 KH: 45</small>	Bandnudeln mit veg. Bolognese- sauce <small>A,C,F,G,I,</small> dazu Salat mit Dressing <small>1,9</small> <small>kcal: 391 EW:15 F:14 KH:31</small>
Dessert	Frisches Obst	Pudding <small>G,10</small>	Fruchtquark <small>G,10</small>	Fruchtjoghurt <small>G,10</small>	Frisches Obst

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

Nährwertangaben:

kcal steht für Kilocalorien
EW steht für Eiweiß
F steht für Fett
KH steht für Kohlehydrate

Zusatzstoffe:

1 Konservierungsmittel
2 Farbstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 mit Zuckerart und Süßstoff
11 mit Süßstoff und Aspartam
12 mit Zuckeraustausch

Allergene:

A Weizen
A1 Roggen
B Krebstiere
C Eier und Erzeugnisse
D Fisch und Erzeugnisse
E Erdnüsse und Erzeugnisse
F Soja und Erzeugnisse
G Milch und Erzeugnisse

H Schalenfrüchte
- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
Walnuss / Kaschunuss
I Sellerie und Erzeugnisse
J Senf und Erzeugnisse
K Sesam und Erzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen und Erzeugnisse
N Weichtiere und Erzeugnisse

Achtung: Bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen können Sie gerne unsere Diätabteilung anrufen unter der Tel.nr. 02381 / 589 - 1480